



RAZPIS TEČAJEV za naziv: inštruktor funkcionalne fitnes vadbe

Tečaj obsega 80 ur specialnih vsebin

MODUL 1

Osnovna stopnja

- Metodika učenja temeljnih gibalnih vzorcev
- Metodika učenja kompleksnejših gibalnih vzorcev
- Uporaba mehanskih trenažerjev in pomen raztezanja
- Mobilizacija in mobilizacijske tehnike
- Temelji sestave vadbenega programa
- Propriocepcija
- Samoevalvacija mehanike gibanja in nivoja splošne telesne pripravljenosti



Kaj nam prinese naziv strokovnega delavca?

Pridobljeno znanje omogoča specialno znanje za vadbeni proces v fitnesu.

Pogoj za izvajanje vadbe (ZŠpo-1) je pridobljen naziv strokovnega delavca v športu (OKS – športna rekreacija ali druga ustrezna smer).

Vpisni pogoji:

Polnoletnost.

Končana najmanj poklicna srednja šola.

Možnost napredovanja:

Po uspešno opravljenih izpitih za naziv "inštruktorja funkcionalne fitnes vadbe" ter enoletnih delovnih izkušnjah (priznava se predhodna in vzporedna praksa) je možno nadaljevanje v naziv »trener funkcionalnih fitnes vadb«.

Predvideni termin tečaja :

30., 31. marec 2019

06., 07., 13., 14. april 2019

11., 12., 18., 19. maj 2019

Cena tečaja:

690 € (DDV vključen). Cena vključuje teoretično gradivo, trikratno opravljanje izpita diplomo, licenčno kartico, ter zavarovanje proti tretjim osebam za obdobje 1 leta.

Popusti:

Kandidati, ki jih na strokovno usposabljanje prijavi društvo, ki je že včlanjeno v FZS, imajo 15 % popusta. V primeru, da posamezno društvo, včlanjeno v FZS, prijavi 7 in več kandidatov, ima 20 % popusta. Popust ne velja na akcijsko ceno – inštruktorskega usposabljanj!

V tem primeru mora biti plačilo izvedeno, v enkratnem znesku, iz poslovnega računa društva, društvo mora imeti poravnane vse obveznosti do FZS.

Pogoji odstopa:

- do 2 dni pred začetkom z 20 % odbitkom prijavnine;
- za odpoved na zadnji dan in kasneje ni vračila vplačanega zneska.

Lokacija tečaja:

Domžale

Način prijave in plačila:

1. **Natančno izpolnjene in podpisane** prijave (prijavnico dobite na www.fitnes-zveza.si/usposabljanje) pošljite **do 26. marec 2019** na naslov **FZS, Cesta 24. Junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče (NE priporočeno)** ali po mailu: fzs@fitnes-zveza.si. O potrditvi prijave in prejemu prijavnice boste obveščeni preko emaila.
2. Znesek tečajnine nakažete **do 26. marec 2019** na **TRR FZS: 02013-0089144856**. Na UPN obvezno napišite **popoln naziv in naslov plačnika** ter namen plačila: **naziv tečaja, ime in priimek tečajnika, koda namena: EDUC, sklic: 00-99.**

Informacije: FZS: 01 200 2772, fzs@fitnes-zveza.si, Nataša Teran: 031-292-671

PRIJAVE ZBIRAMO DO ZASEDENOSTI MEST (sprejmemo največ 20 kandidatov)!

PRIJAVLJENI PREJMETE PREDMETNIK IN URNIK TER S TEM NATANČNE DATUME POTEKA TEČAJA PO EMAILU. GRADIVO PREVZAMETE OB REGISTRACIJI – prvi dan tečaja!

Organizator si pridržuje pravico do spremembe lokacije in termina tečaja!