

Predmet: MENTORSTVO – KANDIDAT ZA INŠTRUKTORJA (FITNES, SFV, PILATES)

Mentor je lahko inštruktor/trener FZS z veljavno licenco ali diplomant Fakultete za šport ali podobne institucije, ki mu je bila s strani FZS priznana ustrezna strokovna usposobljenost in ima vsaj 2 leti delovnih izkušenj na področju vadbe za katero bo prevzel mentorstvo.

1. Podpis dogovora o mentorstvu:

- dogovor medsebojno podpišeta; mentor in FZS
(Obrazec Št. 3: Mentorstvo: MENTOR / FZS - pedagoška praksa)
- dogovor medsebojno podpišeta: mentor in kandidat za inštruktorja
(Obrazec Št. 4: Mentorstvo: MENTOR / KANDIDAT INŠTRUKTOR – pedagoška praksa)

2. Naloga mentorja:

- mentor prevzame naloge mentorstva za najmanj 10 ur (lahko tudi 40 ur)
- mentor omogoči kandidatu udeležbo na lastnih urah ali se dogovori za hospitacije pri drugi, strokovno usposobljeni osebi; mentor omogoči kandidatu tri (3) ure samostojnega vodenja ali sovodenja
- mentor ob zaključku pedagoške prakse (vendar najkasneje v roku 15 dni), za posameznega kandidata, kandidatu samemu in FZS pošlje Poročilo mentorja (ocena kandidata, druge opombe mentorja)
(Obrazec Št. 5: Mentorstvo / pedagoška praksa – Poročilo mentorja)

3. Naloga kandidata za strokovno usposobljenost / inštruktor:

- kandidat mora opraviti **40 ur** pedagoške prakse (priporoča se opravljanje prakse pri različnih inštruktorjih / trenerjih)
- kandidat mora svojo prisotnost na pedagoških urah potrditi s podpisom inštruktorja / trenerja ali osebe, ki ima ustrezno strokovno usposobljenost (Obrazec Št. 6: Inštruktor – pedagoška praksa (FITNES, SFV, PILATES))
Obrazec kandidat odda predavatelju pred praktičnim delom izpita (velja za SFV in PILATES), za modul FITNES se obrazec pošlje na sedež FZS.

- kandidat pripravi tri (3) vsebinsko različne priprave na vadbo, ki jih da v pregled in oceno mentorju:
(Obrazec Št. 7: Mentorstvo – PRIPRAVA VADBENE ENOTE / pedagoška praksa - FITNES)
(Obrazec Št. 8: Mentorstvo - PRIPRAVA VADBENE ENOTE / pedagoška praksa – SFV / PILATES)
- kandidat na podlagi pozitivne ocene priprav na vadbo, s strani mentorja, odvodi tri (3) vadbene enote s pomočjo mentorja ali drugo osebo, ki jo določi mentor
- kandidat pripravi in predloži seminarsko nalogo po navodilih predavatelja posameznega modula, seminarska naloga se predavatelju izroči na praktičnem delu izpita

Kandidat ima možnost v roku 15 dni po prejemu Poročila mentorja, podati pisno mnenje, pohvalo mentorju oz. poda pritožbo na oceno – Poročilo mentorja na SO FZS; kontaktni e-mail: fzs@fitnes-zveza.si

Poročilo mentorja, opravljeno število ur pedagoške prakse in priprava seminarske naloge so poleg ostalih pogojev, obvezni za pridobitev licence za inštruktorja FZS.

4. Ugodnosti mentorja:

- mentorju se za opravljeno mentorstvo priznajo licenčne točke, na letnem nivoju do največ 10 licenčnih točk
- mentor ima možnost koristiti popust v višini do 20 % za udeležbo na kongresu, konvencijah, licenčnih seminarjih in raznih delavnicah, ki jih organizira FZS
- mentor ima možnost koristiti do 20 % popusta pri strokovnih usposabljanjih FZS (popust v višini do 20 % lahko prenese na drugo osebo, v primeru, da je mentor plačnik strokovnega usposabljanja pri FZS)
- mentorja se na podlagi njegove pisne privolitve promovira na FB strani in internetni strani FZS (kot posameznika, kot podjetje ali oboje)
(Izjava o promociji na: Obrazec 3: Mentorstvo – FZS / pedagoška praksa)
- popusti navedeni pod točko 4 (ugodnosti mentorja) se ne seštevajo
- višino popusta za posameznega mentorja določa SO FZS glede na število opravljenih mentorstev v tekočem letu

Pripravila:
Jurka Blažko
Podpredsednica SO FZS